

## AKO SPRÁVNE NAPÍSAŤ ŽIVOTO- PIS, ŽIADOSŤ O PRIJATIE DO ZA- MESTNANIA A MOTIVAČNÝ LIST?

Informácie nájdeš v našom Informač-  
nom centre mladých, kde sú pripravení  
konzultanti, ktorí Ti ochotne poradia.

## AKO ÚSPEŠNE ZVLÁDNUŤ POHO- VOR?

Nespoliehaj sa na vzdelanie, či milý ús-  
mev. Na pohovore musíš poriadne zabo-  
jovať a presvedčiť, že Ty si ten pravý.  
Na pohovor sa dôkladne priprav. Pokiaľ  
potrebuješ pomoc alebo radu, navštív  
nás, prípadne sa zúčastni seminárov,  
ktoré pre absolventov organizujeme.

*Otázky, ktoré Ti môžu byť položené  
na pohovore:* Ktoré vyučovacie predme-  
ty boli Tvoje obľúbené? Prečo si  
študoval/a práve tento odbor? Prečo sa  
uchádzaš o túto pozíciu? Pracuješ rad-  
šej v kolektíve alebo sám/sama? Máš  
založenú rodinu? Aké máš plány do bu-  
dúcnosti? Čo výnimočné môžeš ponúk-  
nuť? Čo vieš o spoločnosti, v ktorej  
chceš pracovať? Ako dlho hľadáš prá-  
cu? Akú predstavu máš o finančnom  
ohodnotení? Ako si sa dozvedel/a o  
tejto pozícii? Aké máš predpoklady na  
túto pozíciu? ..... atď.

## RADA PRE TEBA NA ZÁVER:

Sprav si jasno v tom, čo by Ti ako  
absolventovi/ke najviac vyhovovalo. Na-  
ozaj chceš pracovať? Si na to  
pripravený/á? Daj si odpoveď na otázku,  
prečo chceš pracovať, aká pozícia by Ti  
najviac vyhovovala, či chceš pracovať  
v odbore, ktorý si vyštudoval/a. Možno sa  
Ti tieto otázky zdajú smiešne, ale veľa  
ľudí robí nakoniec niečo úplne iné, než to,  
čo vyštudovali. Je Tvojim cieľom práca,  
ktorá Ťa bude vnútorne naplňovať, či nad-  
priemerné finančné ohodnotenie? Ideálne  
by bolo samozrejme oboje, ale nie vždy  
sa to podarí. Dôležité je zamyslieť sa,  
ujasniť si svoj cieľ a určiť si priority.



**INFORMAČNÉ CENTRUM MLADÝCH**  
Tajovského 30

975 90 Banská Bystrica

e-mail: [bb@icm.sk](mailto:bb@icm.sk); web: [www.icm.sk](http://www.icm.sk)

Vydalo Informačné centrum mladých Banská Bystrica  
s finančnou podporou MŠVVaŠ SR

NEPREDAJNÉ

# Som absolvent a čo d'alej...?



**Neprijali Ťa na školu a nepoda-  
rilo sa Ti nájsť vhodnú prácu?**

**Čítaj d'alej a dozvieš sa zopár  
užitočných informácií !**

**INFORMAČNÉ CENTRUM  
MLADÝCH  
BANSKÁ BYSTRICA**

## Čo by si mal ako absolvent vedieť?

### Absolvent strednej školy:

- Si študentom do konca augusta, na úrade práce sa musíš zaregistrovať do siedmich kalendárnych (pozor nie pracovných) dní od skončenia štúdia, teda do 7. septembra.

- Ak sa hlásiš na vysokú školu, môžeš sa zaevidovať až po doručení odpovede, že Ťa neprijali.

- Hlás sa na úrade práce v mieste svojho trvalého bydliska.

### Absolvent vysokej školy:

- Na úrade práce sa zaeviduj do siedmich dní od absolvovania poslednej štátnej skúšky.

- Ak sa stihneš zaevidovať do siedmich dní, na úrade Ťa zaevidujú ako uchádzača o zamestnanie, hneď od prvého dňa po skončení štúdia.

- Ak to nestihneš do siedmich dní, môžeš to urobiť kedykoľvek, ale za obdobie, keď si nebol/a evidovaný/á, si musíš doplatiť zdravotné poistenie.

- Hlás sa na úrade práce v mieste svojho trvalého bydliska.



## AKO ČASTO JE POTREBNÉ HLÁSIŤ SA NA ÚRADE PRÁCE ???

Periodicita osobných návštev je raz za mesiac.

## MÁŠ NÁROK NA DÁVKU V NEZAMESTANOSTI ???

Uchádzačovi o zamestnanie - absolventovi, nevzniká nárok na dávku v nezamestnanosti - tento nárok vzniká iba v prípade, ak v posledných štyroch rokoch platil príspevok na poistenie v nezamestnanosti v dĺžke najmenej troch rokov.

## SÚ ZA TEBA POČAS EVIDENCIE NA ÚRADE PRÁCE HRADENÉ POISTNÉ ODVODY ???

Za uchádzača o zamestnanie je štátom hradené iba zdravotné poistenie.

Doba, počas ktorej je uchádzač evidovaný na úrade práce sa nezapočítava ako odpracovaná doba pre účely dôchodkového poistenia.

## KDE MÔŽEŠ NÁJŠŤ PONUKY PRACOVNÝCH MIEST ???

Prehľad voľných pracovných miest, ktoré zamestnávateľa nahlasujú, je vyvesený na informačných tabuliach v priestoroch úradu práce.

Ponuka voľných pracovných miest je zverejňovaná aj v periodickej regionálnej tlači a v celoštátnych periodikách, napr. v týždenníkoch Avízo, Profesia, ...

Aktuálne ponuky prác a brigád nájdeš denne aj v našom ICM.

**Niekoľko užitočných www stránok, kde môžeš hľadať prácu:**

[www.upsvar.sk](http://www.upsvar.sk)

[www.profesia.sk](http://www.profesia.sk)

[www.trhprace.sk](http://www.trhprace.sk)

[www.ponuky.sk](http://www.ponuky.sk)

[www.eures.sk](http://www.eures.sk)

[www.praca.sk](http://www.praca.sk)

[www.naseprveplaty.sk](http://www.naseprveplaty.sk)

[www.jobagent.sk](http://www.jobagent.sk)

[www.icm.sk](http://www.icm.sk)

[www.kariera.zoznam.sk](http://www.kariera.zoznam.sk)

[www.jobdnes.sk](http://www.jobdnes.sk)

