

O dobrovoľníctve možno povedať, že je súčasťou každodenného života. Stretáme sa s ním naozaj všade, aj keď si to mnohokrát neuvedomujeme.



Ak Ťa zaujala možnosť dobrovoľníckej aktivity, tak neváhaj a navštív Informačné centrum mladých v Banskej Bystrici. Získaš tu informácie o možnosti stať sa dobrovoľníkom, prostredníctvom školení a workshoppov v oblasti, o ktorú budeš mať záujem, ale máš tiež jedinečnú príležitosť preveriť si svoje skúsenosti v praxi a spoznať veľa nových kamarátov.



**Informačné centrum mladých
Banská Bystrica**

**Adresa: Tajovského 30
975 90 Banská Bystrica**

**e-mail: bb@icm.sk
web: www.icm.sk**



Vydalo Informačné centrum mladých Banská Bystrica s finančnou podporou MŠVVaŠ SR

**Informačné
centrum
mladých
Banská
Bystrica**



DOBROVOĽNÍCTVO

Šanca pre mladých ľudí

Dobrovoľníctvo je neodmysliteľnou súčasťou každej modernej spoločnosti. Je to spôsob podpory aktívnej občianskej participácie a záujmu o rozvoj komunity. Na Slovensku žiaľ nemá taký vysoký spoločenský status a uznanie ako v krajinách rozvinutej demokracie.



Najdôležitejším a veľmi hodnotným zdrojom dobrovoľníctva sú mladí ľudia. Práve tí sú pozitívnym prínosom do životov druhých. Určite si už toho veľa precestoval/a. Po návrate domov si mal/a pocit, že doma je nuda. V podstate si na tom ale rovnako ako mladí v krajinách EÚ. Majú rovnaké príležitosti ako Ty. Vyhľadávajú svoje príležitosti. Túto možnosť máš aj Ty! Zahnať nudu je veľmi jednoduché a tu nájdeš pár rád, ako na to.



Kde môžeš vykonávať dobrovoľnícku činnosť?

V prvom rade je dobré zamyslieť sa nad tým, čo Ťa baví. Chcel/a by si sa angažovať v nejakej miestnej komunite? V Tvojom meste ich pôsobí mnoho a Tvoja pomoc by sa im neraz zišla. „Dobrovoľničiť“ sa dá v podstate všade. Dobrovoľnícke aktivity môžeš vykonávať v domovoch dôchodcov, nemocniciach, hospicioch, domovoch sociálnych služieb a pod. Ak si sa niekedy zamyslel/a nad tým, čo by si chcel/a vo svojom meste zmeniť, vylepšiť, možno práve vďaka dobrovoľníctvu s tým môžeš niečo urobiť. Nadobudneš nové praktické zručnosti a skúsenosti a získaš aj veľa nových známych a hlavne pozitívne referencie, ktoré Ťa ľahko posunú bližšie k Tvojim snom.

Princípy dobrovoľníctva

- je založené na osobnej motivácii a slobodnom rozhodnutí;
- je to spôsob podpory aktívnej občianskej participácie;
- má formu skupinovej aktivity, vykonávanej väčšinou v rámci určitej organizácie;
- zvyšuje ľudský potenciál a kvalitu každodenného života, posilňuje ľudskú solidaritu, snaží sa prispievať k vytváraniu lepšieho a pokojnejšieho sveta;
- prispieva aj k tvorbe pracovných miest a nových profesií.

Čo je EDS?

Európska dobrovoľnícka služba (EDS) je program EÚ zameraný na neformálnu výchovu a vzdelávanie pre všetkých mladých ľudí. Ide o neplatenú, neziskovú činnosť vykonávanú určitú dobu v inej krajine ako je krajina dobrovoľníka. Ide o prácu za ubytovanie, vreckové a stravu, doplnenú o podporný školiaci program.

Dobrovoľníkom EDS sa môže stať:

- Človek vo veku 18-30 rokov
- Človek, ktorý je ochotný stráviť istý čas v jednej z krajín EÚ (od 2 mesiacov do 1 roka)



Bližšie informácie o EDS nájdeš v našom ICM BB.

