

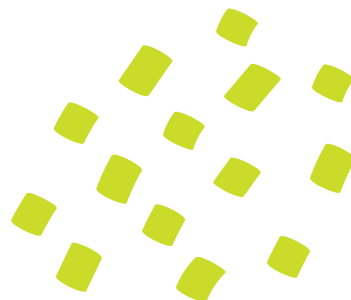


zipcem

VÝROČNÁ SPRÁVA
ZDRUŽENIA INFORMAČNÝCH
A PORADENSKÝCH CENTIER SLOVENSKA
ZA ROK 2023

OBSAH

Čo je ZIPCeM a čomu sa venuje	3
Príhovor ICMkára	4
Členské organizácie a dobrovoľníci	5
Kto je ZIPCeM	6
Rok 2023 – ZIPCeM v číslach	7
Udialo sa v roku 2023	
Rok 2023 v našich členských organizáciách	
ZIPCeM v online	
Podakovanie	
Kontakty	



ČO JE ZIPCEM A ČOMU SA VENUJE?

Združenie Informačných a poradenských centier mladých v Slovenskej republike (ďalej len ZIPCEM) už od roku 1992 zastrešuje Informačné centrá mladých, za účelom ich metodologickej podpory, štruktúrovanej činnosti a reprezentácie na národnej a medzinárodnej úrovni. Členské organizácie poskytujú informačné a poradenské služby pre mladých, v súlade s Európskou chartou informácií pre mládež, ktorej sme spoluzakladateľom a signatárom. V rámci rovnakého prístupu ku klientovi bola vytvorená Jednotná klasifikácia informácií, ktorá obsahovo pokrýva dôležité oblasti života mladých ľudí a to: Kariéra a pracovný servis, Vzdelávanie, Mobility, Životné prostredie, Zdravie a zdravý životný štýl, Aktívne občianstvo, Ľudské práva. Poskytovanie služieb sa vykonáva osobne, elektronicky aj telefonicky, pričom poskytnuté služby sú evidované vo vlastnom systéme IS ICM. ZIPCeM sa venuje preventívnym aktivitám v oblasti predchádzania sociálno - patologickým javom u mladých ľudí, neformálnemu vzdelávaniu a to najmä v oblasti participácie a podpory dialógu medzi mladými ľuďmi a tvorcami politík, v oblasti podpory kritického myslenia. ZIPCEM je personálne i finančne schopné zabezpečovať pre svojich členov kvalitný vzdelávací, informačný, konzultačný a metodický servis, sledujúci vývoj práce s mládežou a aktuálnych potrieb mladých ľudí na všetkých úrovniach. Pre mladých ľudí, odbornú i širokú verejnosť vytvára prostredie, v ktorom kritické myslenie má prednosť pred neznášanlivosťou, nenávisťou. Prostredie, kde majú mladí ľudia možnosť

rozvíjať svoje kompetencie potrebné pre uplatnenie sa v pracovnom a osobnom živote. ZIPCEM má vytvorenú sieť partnerských a spolupracujúcich subjektov, uplatňujúc tak v práci s mládežou medzirezortný a medzisektorový prístup.

Poslaním ZIPCeM je prinášať kvalitné, dôveryhodné a objektívne informácie svojim cieľovým skupinám v súlade s kľúčovými dokumentmi a hodnotami, ktorými sa ZIPCeM riadi pri svojej činnosti. Podporovať kritické myslenie, participáciu a občianstvu angažovanosť mladých ľudí, spolupracovať s ďalšími subjektmi v oblasti práce s mládežou.

Hlavnou cieľovou skupinou ZIPCeM je mládež, v Zákone o podpore práce s mládežou č. 282/2008 Z.z. legislatívne ukotvená, od 0 do 30 rokov, s dôrazom na mladých ľudí s nedostatkom príležitostí. Svoje služby však prináša aj pre pracovníkov s mládežou, pedagogických zamestnancov a iných dospelých ovplyvňujúcich mladých ľudí so zámerom zvyšovať ich kompetencie.

Všeobecné poslanie ZIPCeM je zvyšovať postavenie mladých ľudí v spoločnosti a zvyšovanie ich politického a spoločenského povedomia prinášaním kvalitných informačných a poradenských služieb, s dôrazom na podporu kritického prístupu pri vyhodnocovaní informácií.

The logo for ZIPCEM features the word "zipcem" in a lowercase, sans-serif font. The letter "i" is a small yellow circle. The letter "p" is a solid black shape. The remaining letters "z", "c", "e", "m" are outlined in black. The "z" and "c" are connected, and the "e" and "m" are also connected.

PRÍHOVOR ICMKÁRA:

Milí kolegovia, milí priatelia, milí priaznivci.

Chcem vám vyjadriť svoju vďaku a vysloviť niekoľko slov, aby som zdôraznila význam, aký máte pre mňa ako kolegovia a priatelia.

Počas môjho jedenásť ročného „predsedovania“ v úžasnom združení, sme spolu vytvorili skvelý tím, plný spolupráce, podpory a výnimočných momentov. Svojimi jedinečnými schopnosťami, podnetmi, nápadmi, partnerstvami a pomocou ste prispievali a naďalej neúnavne prispievate k rozvoju a úspechu ZIPCEM. Chcem vám poďakovať za všetko, čo ste pre mňa a pre ZIPCEM urobili, pretože dnes sa vám z pozície predsedu ZIPCEM prihovám posledný krát.

Rozhodla som sa svoju prácu naplno presmerovať do obce v ktorej som sa narodila a v ktorej žijem. Toto rozhodnutie vznikalo pár rokov a nebolo vôbec jednoduché. Jedným z cieľov ZIPCEM je aj budovanie občianskej spoločnosti. Verím, že toto poslanstvo budem naplňovať aj prácou v samospráve. Že svoje skúsenosti v práci s mládežou využijem v ďalšom mojom poslaní a naopak. Že ako zástupca samosprávy budem vedieť byť vždy nápomocná mladým ľuďom a vytvárať podmienky pre ich rozvoj.

Zo srdca prajem veľa úspechov môjmu nástupcovi Lukášovi Hrošovskému, ktorý posledné roky prispieval z pozície člena Predsedníctva ZIPCEM svojimi aktivitami k rozvoju ZIPCEM. Verím, že aj vďaka jeho schopnosti učiť sa od skúsenejších, bude ZIPCEM

v najlepších rukách. Dnes nedokáže nikto povedať, aká bude podoba zajtrajšieho ZIPCEMU, pretože budúce zmeny sa rodia zo zmien súčasných a nedajú sa predvídať.

Na záver mi dovoľte, aby som sa vrúcne poďakovala všetkým ľuďom, s ktorými som sa v rámci pôsobenia v ZIPCEM stretla a s ktorými som spolupracovala.

S láskou, úctou, vďakou a prianím len toho
najlepšíeho **Elena Valenteje**

Lukáš Hrošovský

Je pre mňa nesmierne potešujúce, že vás všetkých môžem privítať na začiatku tejto Výročnej správy ZIPCEM 2023. Rok 2023 bol pre nás všetkých významným obdobím plným zmien, nových výziev a úspechov. Okrem osobných ocenení, ktoré som mal tú česť získať, som bol v novembri zvolený za predsedu organizácie ZIPCEM s mandátom od začiatku roka 2024.

ZIPCEM je združením, ktoré sa od roku 1992 venuje poskytovaniu informačných a poradenských služieb pre mladých ľudí na Slovensku. Naša práca sa zameriava na podporu kritického myslenia, participáciu mladých ľudí a posilňovanie ich postavenia v spoločnosti.

Do roku 2024 si želim pokračovať v našej misii zvyšovania povedomia a poskytovania podpory pre mladých ľudí na Slovensku. Verím, že spoločne dosiahneme ešte viac a posunieme našu organizáciu k novým úspechom cez nové partnerstvá, členské organizácie a projekty. Ďakujem za vašu podporu a dôveru.

ČLENSKÉ ORGANIZÁCIE A DOBROVOĽNÍCI ZIPCEM:

Naša sieť pozostáva z oficiálnych členských organizácií a tiež aktívnych mladých dobrovoľníkov – Ambasádorov štruktúrovaného dialógu v SR. Pomoc pri aktivitách veľmi oceňujeme a aj takto by sme sa členským organizáciám aj mladým Ambasádorom veľmi radi poďakovali za ich pomoc a nadšenie.

📍 Členské organizácie

📍 Infobod ICM

📍 Ambasádori Štruktúrovaného dialógu

Členské organizácie

V roku 2023 sme evidovali 13 členských organizácií:

- Informačné centrum mladých Banská Bystrica
- Informačné centrum mladých Martin, n.o.
- Informačné centrum mladých Partizánske
- Informačné centrum mladých Prievidza
- Informačné centrum mladých Topoľčany
- Aktívne mesto, Detva
- SYTEV, Kysucké Nové Mesto
- TeCeMko, Trenčín
- Mladiinfo Slovensko Bratislava
- FutuReg, Šamorín Senica 2.0 Senica
- OZ Team Banská Bystrica
- OZ Verejnô Liptovský Mikuláš



Dobrovoľníci – Ambasádori Štruktúrovaného dialógu: 63

KTO JE ZIPCEM?

- **Predseda ZIPCeM** - Elena Valenteje
- **Podpredsedníčka ZIPCeM** - Juliana Martinková
- **Podpredseda ZIPCeM pre medzinárodné vzťahy** - Lukáš Hrošovský
- **Tajomníčka** - Marcela Lučanská
- **Člen predsedníctva** - Ladislav Kmeť
- **Revízor** - Jozef Ristvej
- **Čestná členka predsedníctva** - Jozefína Štraussová

O organizáciu, administratívu, prípravu a priebeh aktivít sa staral pracovný tím v zložení:

- **Vedúca sekretariátu:** Juliana Martinková
- **Referentka aktivít:** Jana Sýkorová
- **Koordinátorka projektov:** Zuzana Ulbriková

ROK 2023 V ZDRUŽENÍ INFORMAČNÝCH A PORADENSKÝCH CENTIER MLADÝCH V SR V ČÍSLACH:

Počet členských organizácií v roku 2023:	13
Počet dobrovoľníkov, ambasádorov štruktúrovaného dialógu v SR:	63
Počet účastníkov priamych aktivít s mladými ľuďmi a pracovníkmi s mládežou:	31071
Počet klientov, ktorým boli poskytnuté informačné a poradenské služby:	3676
Počet druhov vydaných propagačných materiálov:	196

Práca našich členských organizácií v kocke:

I. Evidencia klientov ICM

Celkem: 33436		Do 15		Do 19		Do 30		Nad 30		So zahraničnou účasťou na SK			
		ženy	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy do 30	muži do 30	ženy nad 30	muži nad 30
Z toho	Poradenstvo	112	68	234	152	81	36	13	10	14	4	0	0
	Služby	3	8	71	57	38	25	13	16	47	24	5	4
	Účasť podujatia, aktivity, webinára, iné	5465	2773	6165	4750	4678	3756	1928	1233	169	102	31	21
	Informácie	122	100	293	265	272	123	35	11	54	54	1	0
	SÚČET klientov	5702	2949	6763	5224	5069	3940	1989	1270	284	184	37	25

UDIALO SA V ROKU 2023

BOLI SME ČLENMI

- Národná pracovná skupina pre Európsky dialóg v SR
- Medzirezortná pracovná skupina MŠVVaŠ SR pre tvorbu štátnej politiky mládeže
- Medzisektorová pracovná skupina pri úrade Trenčianskeho samosprávneho kraja
- Sme súčasťou tímu MIRRI pre prípravu výzvy k podpore práce s mládežou a zapájaniu mladých ľudí do tvorby spravodlivej transformácie

Pokračovanie portálu Ready for life bolo v tomto roku otvorené napĺňaniu portálu informáciami od už registrovaných organizácií. Samozrejme portál je stále otvorený aj pre vstup nových organizácií. Ku koncu roka 2023 sa na portáli nachádza 125 slovenských a 83 českých organizácií. Počas roka sme zároveň konzultovali spojenie portálu Readyforlife. tips s potrebami MŠVVaŠ.

• Tohtoročné rokovanie **Valného zhromaždenia** Združenia Informačných a poradenských centier mladých v SR sa uskutočnilo 16. 3. 2023 v priestoroch kancelárie ZIPCeM v Galérii Jablŏň v Prievidzi. Po roku sa opäť stretlo predsedníctvo so zástupcami členských organizácií a pracovníkmi ZIPCeMu. Hlavným bodom stretnutia bola podpora práce s mládežou a dôležitosť aktuálneho vzdelávania pracovníkov s mládežou k aktuálnym témam vo verejnom sektore. Zhrnuli sme čo sa nám podarilo

v roku 2022 a zamerali sme sa na členské organizácie a ich náplň na aktuálny rok 2023. Okrem toho sa konalo stretnutie predsedníctva ZIPCeMu a mimoriadne valné zhromaždenie 30. 11. 2023

• V auguste sme v rámci **medzinárodného mládežníckeho projektu** vyslali dvoch mladých zástupcov, ktorí sa spolu s mladými ľuďmi z Českej republiky, Slovinska a Ukrajiny sa zúčastnili pobytového tábora v Českom Krumlove. Cieľom bolo prostredníctvom interkultúrneho dialógu spoznávať typické národné znaky, vlastnosti, zvyky a nachádzať spoločné európske vlastnosti a hodnoty, ktoré spájajú jednotlivé zúčastnené krajiny. Prostredníctvom cieľených aktivít si účastníci mohli vyskúšať prácu s filmom, rádiom, fotografiou a s tvorbou a remeselných a umeleckých diel, zažili splavovanie rieky Vltavy na rafftoch.

• Počas roka sme sa stretli s mladými ľuďmi, ktorých ambície vedú k dobrovoľníctvu a participácii na verejných aktivitách v rámci akreditovaného programu **Štartér - školenie pre ambasadorov Európskeho dialógu. Certifikát akreditovaného vzdelávania získalo... mladých ľudí**. Program dáva priestor samotným mladým ľuďom vyjadriť svoje názory a postoje, spája ich v dialógu



s tvorcami politik v spoločných iniciatívach a vytvá-
ra množstvo ďalších príležitostí na zlepšenie posta-
venia mladých v meste alebo obci, ale aj na národ-
nej, až európskej úrovni. Rok 2023 bol zameraný na
oblasti vzdelávanie, zdravie a zdravý životný štýl,
človek a životné prostredie.

- V oblasti vzdelávania sme sa pokračovali vo vzde-
lávaní mediálnej gramotnosti pre pracovníkov
s mládežou a konzultantov členských organizácií.
Vzdelávanie bolo zamerané na nový informačný
systém a prácu s portálom Ready for life.



- V oblasti zdravia a zdravého životného štýlu sme si
v roku 2023 stanovili cieľ viac propagovať kampane,
preto sme okrem sociálnych sietí využívali možnos-
ti stretávania a diskusií.

Kampaň Ťažký deň - sme propagovali celoročne
na soc. sieťach i verejných diskusiách na akciách
našich členských organizácií – ICM Prievidza, ICM
Partizánske na akcii ICM pre ZDRAVIE a ICM Topoľ-
čany – NIGHT RUN TOPOĽČANY, kde prebehli aj
panelové diskusie s odborníkmi na tému duševné
zdravie detí a mládeže, vplyv pandémie, možnosti
riešenia. Opätovne sme boli hosťami podujatia DEŇ

S MLÁDEŽOU MLADÍ PRE PRIEVIDZU, ktoré organi-
zoval Mestský mládežnícky parlament- Rada mla-
dých mesta Prievidza v spolupráci s Mestom Prie-
vidza a Centrom voľného času. Mali sme priestor
na odprezentovanie činností ZIPCeMu a kampane
Ťažký deň, prioritou pre nás bola informovanosť
k prevencii a pomoci v oblasti duševného zdravia
mladých ľudí. Je zriadená poradňa, kde dve pani
psychologičky pomáhajú mladým ľuďom, ale aj ich
rodičom zorientovať sa v tom, čo sa deje živote mla-
dého človeka, prediskutovať pre a proti. A to naj-
dôležitejšie, ukázať cestu ako nájsť riešenie k zlep-
šeniu kvality života detí a mladých ľudí. V témach
duševného zdravia a zdravého životného štýlu pre-
biehali mnohé diskusie na základných aj stredných
školách. Nosnými témami bola duševná pohoda,
závislosti a ako s nimi pracovať a iné.

Október až december patril **Kampani za ľudské
práva ľudí a detí**. Naše členské organizácie sa však
celoročne venovali prevencii, formou besied na
stredných školách, keďže práve stredoškóľáci často
chodia do zahraničia na brigády a tiež veľa z nich
odchádza pracovať po skončení školy. Je dôležité,
upozorniť na to, že aj pri zdánlivo lákavých ponu-
kách sľubujúcich nečakané zážitky a výborný plat
sa môžu skončiť tragicky, v prípade, že si neoveria
všetky skutočnosti, ktoré im inak majú zabezpečiť
pohodlnosť a bezpečie. Súbežne sa vzdelávali aj
žiaci základných škôl v témach šikany a kyberšika-
ny, diskriminácie a extrémizmu.

Kampaň **Vrátme hmyzu domov** bola zameraná na
zviditeľnenie témy záchrany biodiverzity hmyzieho
spoločenstva ako súčasť ochrany prírody a životné-
ho prostredia.



Projektom Biodiverzita je súčasť nášho života - Vráťme hmyzu domov, ktorý sme realizovali vo viac ako 30 triedach druhého stupňa ZŠ, sme priniesli informácie o dôležitosti zachovávaní rozmanitosti hmyzích druhov na planéte. Následne dostal tento projekt národný rozmer vďaka podpore Environmentálneho fondu MŽP SR pod názvom Slovensko, vráťme hmyzu domov! Naším zámerom bolo priblížiť a ukázať, že pomoc nemusí byť zložitá. V septembri sme **pripravili dotlač publikácie** Vráťme do záhrad hmyz, ktorá bola a je súčasťou. Môže slúžiť ako návod či inšpirácia k hodinám prírodovedy, biológie a environmentálnej výchovy. Tento materiál bol vydaný aj vďaka finančnej podpore Trenčianskeho samosprávneho kraja a MŠVVaŠ SR. Projekt bol podporený v rámci grantového environmentálneho programu Zelené oči, ktorý tvorí súčasť projektu Zelená župa.

Náš podpredseda Lukáš Hrošovský sa stal držiteľom významného ocenenia BIELA VRANA. Lukáš sa dlhodobo venuje práci s mládežou, komunitným aktivitám a projektom zameraným na participáciu a aktívne dobrovoľníctvo.



SME NA TEBA HRDÍ A ĎAKUJEME za skvelú prácu, prajeme Ti veľa zdravička a síl do ďalších aktivít.

AKTIVITY ČLENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ

ICM Partizánske:

1.1 Spolupracovalo na zrealizovaní podujatia s názvom **Šarkaniáda 2023**. Oblohu nad letiskom v Malých Bieliciach dňa 14. 10. 2023 vyzdobilo množstvo pestrofarebných šarkanov, z ktorých mnohé sa môžu hrdiť tým, že boli po domácky vyrobené. „Sme veľmi radi, že sme sa zúčastnili a priložili ruku k dielu na priebehu dnešnej Šarkaniády, ktorú organizovalo CVČ Partizánske“ (T. Gabrišová – konzultantka ICM Partizánske). Zamestnanci ICM Partizánske zasadali na porotcovským stolom a zodpovedne obsadzovali výherné kategórie – najfarebnejšieho, najväčšieho, najveselšieho, najvyššie letiaceho a najzaujímavejšieho šarkana.



1.2 Materiálna zbierka pre deti Diagnostického centra v Ružomberku

„V živote človeka je dôležité aby si uvedomil, že za svoje skutky nesie zodpovednosť.“

Dlhoročné skúsenosti pracovníkov Diagnostického centra svedčia o tom, že včasné riešenie problémov dieťaťa a jeho rodiny je významným faktorom úspešnosti reedukačného pôsobenia a návratu dieťaťa do svojho sociálneho prostredia.

ICM Partizánske zorganizovalo v priestoroch gym-

názia v Partizánskom materiálnu zbierku pre deti Diagnostického centra v Ružomberku, ktorú odštartovali 10. 10. 2023. Ku dňu 14. 11. 2023, ku ktorému mala zbierka svoju trvácnosť, sa vyzbieralo množstvo školských a kancelárskych pomôcok, kníh, športových a spoločenských hier, textílie, tulivakov a v riadov, ktoré boli odovzdané k rukám zamestnancov Diagnostického centra v Ružomberku.



1.3 Zorganizovanie podujatia s názvom „Deň pre zdravie v Partizánskom“



V mesiaci jún sa podarilo ICM v Partizánskom uskutočniť podujatie s názvom, Deň pre zdravie“, ktoré bolo primárne určené najmä deťom MŠ, študentom ZŠ a SŠ ale rovnako, bolo sprístupnené aj širokej verejnosti. Podujatie bolo zamerané na aktuálne a neustále diskutované témy, akými sú zdravie, zdravý životný štýl, šport a v neposlednom rade výživa. Na Námestí SNP v pestrom programe vystúpili žiaci hudobného a tanečného odboru Súkromnej ZUŠ Ars Akademy, tanečník a choreograf Dáriuš Štrba a jumping trénerky z tanečného štúdia Bailador. Účast-

níkmi panelovej diskusie zameranej na Ťažký deň, boli predsedníčka Zipcem – E. Valenteje, riaditeľka ICM Prievidza – M. Lučanská, hlavný manažér metodického riadenia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození Viac ako ni(c)k – A. Kostanjevec, školská psychologička – Z. Olachová a študentka gymnázia E. Bridová. Svojou účasťou podujatie podporili Všeobecná zdravotná poisťovňa, Červený kríž, Centrum poradenstva a prevencie Partizánske, Liga za duševné zdravie, Národná linka na pomoc deťom v ohrození, Bio-vita obchodík s produktami z čistej prírody. Na podujatí vypomáhalo množstvo dobrovoľníkov z ICM Partizánske, ktorým patrí veľká vďaka, rovnako, ako aj Mestskej umeleckej agentúre Partizánske. Podujatie bolo realizované s finančnou podporou Trenčianskeho samosprávneho kraja a mesta Partizánske.

1.4 ICM Partizánske sa spolupodieľalo na zorganizovaní a zrealizovaní podujatia s názvom **Bubnovačka 2023**

Jedným z mnohých oblastí, ktoré sú predmetom činností a pôsobností ICM Partizánske, sú ľudské práva a sloboda. Pri príležitosti 20. novembra, ktorý je Svetovým dňom detí, počas ktorého si svet pripomína prijatie Dohovoru o právach dieťaťa, sa ICM Partizánske spolupodieľalo na zorganizovaní a zrealizovaní podujatia s názvom Bubnovačka - „Aby bolo deti lepšie počuť“. Podujatie sa nieslo v znamení motta, že s násilím sa môžeme vysporiadať len tak, že ho nebudeme bagatelizovať, prehliadať a vnímať ako niečo, čo sa... nás predsa netýka...“. ICM Partizánske sa spoločne so svojimi dobrovoľníkmi angažovali na podujatí nielen samotným bubnovaním v sprievode, ale podporili dôležitosť témy ochrany detí pred násilím a včasnej prevencie tým, že sa po-

dielali na prípravách súťaže na tému, „Šťastné detstvo“, ktorá bola súčasťou podujatia.

ICM SYTEV Kysucké Nové Mesto počas roku 2023 vykonal viacero významných aktivít.



Jednou z nich bola aktivita „Bezpečne a bez nenávisťi onlína“, ktorá plynulo naväzuje na celoeurópsku kampaň No Hate Speech Movement. Aktivita štartovala v októbri 2023 školením mladých ambasádorov, ktorí svojím rovesníkom prinášali informácie o nástrahách onlína sveta a ako v ňom prechádzať všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie. Úspechom pre nás je to, že v rámci tohto programu sa uskutočnilo 86 workshopov pre 1138 mladých ľudí.



Našou činnosťou sme sa nevenovali len náročným témam, ale aj milým aktivitám počas leta. Náš tím Sytevu zorganizoval počas leta akciu pre deti a mládež - Deň Bublín. Ako to už v Kysuckom Novom Meste býva

tradíciou, tento deň bol rozlúčkou s prázdninami, plný zábavy a hier. Deti mali k dispozícii skákacie hrady, zorbing gule, športové pomôcky, maľovanie na tvár a piškotéku. Po zotmení účastníkov čakalo ešte letné kino. Tento deň sa tešil úspechu v miestnej komunite.

OZ Verejnô Klubovňa

V januári 2023 sme v spolupráci s org. Človek v ohrození, n.o. otvorili pre verejnosť, s dôrazom na deti a mladých dospelých, KLUBOVŇU. Takmer každý piatok od 17:00 do 20:00 bolo možné v kultúrno-komunitnom priestore Hory Doly hrať spoločenské hry; k dispozícii boli kreatívne, výtvarné a umelecké pomôcky; uskutočňovali sme čítačky; počúvala sa hudba podľa záujmu mladých; pozerali sa filmy a dokumenty (v spolupráci s Medzinárodným filmovým festivalom Jeden svet); mladí sa zúčastňovali kreatívnych workshopov a neformálneho vzdelávania, alebo sa len tak rozprávali a diskutovali.



Umeano

V roku 2023 sme uskutočnili šesť výstav pod hlavičkou projektu Umeano. Podporili sme napr. Sáru Kadárovú v uskutočnení jej prvej kurátorskej práce - výstavy s názvom „Pocity okolo mňa“. Divákovi ukázala svet očami umelcov a zároveň „vlastný svet, ktorý sa vyvíja a rastie s ňou“. Na záver roka sme v spolupráci s OZ artOm - Umelci života a Spojenou Školou J. Rumana uskutočnili výstavu znevýhodnených klientov z AZZP v Trenčíne, CSS DEMY Trenčín, Domu seniorov Tatranská Štrba, CSS Domov pod Tatrami Batizovce a žiakov spojenej školy.



TeCeMko Trenčín

V roku 2023 sme organizovali najmä:

- Workshop - kariérové poradenstvo v ŠKD ZŠ Trenčianske Stankovce pre 1. stupeň 20 žiakov z 2.B
- organizačné zabezpečenie oceňovania Srdce na dlani 2022 v januári 2023 a v decembri 2023 Srdce na dlani 2023 - oceňovanie dobrovoľníctva v TN kraji za účasti cca 60 + 65 účastníkov.
- pokračovanie pravidelných workshopov na Gymnázium v Novom Meste nad Váhom, celodenka v téme Typológie, moja osobnosť a kariérové poradenstvo pre druhákov a tretiakov v počte 26
- pokračovanie Tímováčiek pre 7.B ZŠ Horná Súča v poradí 3 v téme Spolupráca za účasti 20 žiakov,
- pre ZŠ Dlhé Hony Trenčín pre žiakov 3 končiacich ročníkov za účasti 75 mládežníkov v 3 dňoch kariérové poradenstvo a neformálne vzdelávanie,
- individuálne pravidelné poradenské stretnutia s 5 mládežníkmi v rozsahu 15 stretnutí k tému kariérové poradenstvo - kam na SŠ, kam po VŠ podľa ich potrieb ICM Martin



ICM Martin

Projektový Deň vedy

Deň vedy bol projektový deň, ktorý sa uskutočnil na ZŠ v Zákopčí. Jeho súčasťou bola panelová diskusia s významnými osobnosťami, na ktorú sme boli pozvaní vedením školy a prezentovali činnosť ICM. Oboznámili sme žiakov druhého stupňa ZŠ o nami ponúkaných službách a aktivitách. Po diskusii nasledovali workshopy s názvom Robotická súťaž RoboRAVE, kde sme priblížili možnosti zapojiť sa do tejto súťaže, ktorú každoročne organizujeme. Súčasťou workshopov bola súťaž v stavaní lego stavebníc, víťazi boli odmenení vecnými cenami.

Martinská Detská Letná Univerzita 2023

ICM Martin sa zapojilo do aktivít Martinskej letnej detskej univerzity, ktorého hlavným organizátorom bolo CVČ Kamarát. Tohtoročnou témou bolo motto



„Veda nás baví a pohyb zabáva“, na čo nadväzovali workshopy a aktivity, ktoré deti počas týždňa absolvovali. Naše ICM v spolupráci s AMAVET klubom 549 Martin pripravilo workshop, ktorého súčasťou bola prednáška „Ako vyhrať vedeckú súťaž“, kde sme deťom priblížili dôležitosť zapájania sa do súťaží v oblasti vedy a techniky.

Festival ľudskosti mladých ľudí 2023

Aj v tomto roku sa ICM, n.o. Martin zapojilo do aktivity Rady mládeže Žilinského kraja, ktorého mot-



tom bolo: " Ideme robiť svet krajším a ľudskejším prejavom úcty k seniorom!, Mladé ruky a srdce pre seniorov". Navštívili sme denné centrum pre seniorov, naše dobrovoľníčky, žiačky GVPT Martin si pripravili a predniesli príhovor, na záver rozdávali všetkým prítomným ružičky.



ZIPCEM V ONLINE PRIESTORE:

Online priestor nám v roku 2022 slúžil na komunikáciu a poskytovanie informačnej a poradenskej činnosti pre našich klientov. Pravidelne sme zverejňovali informácie pre mládež a pracovníkov s mládežou prostredníctvom sociálnych sietí a webových portálov:

www.icm.sk - Stránka určená pre informovanie širokej verejnosti o svojich realizovaných alebo plánovaných aktivitách. ZIPCeM a jeho členské organizácie majú samostatný súkromný prístup k svojej stránke.

www.zipcem.sk - Stránka určená výlučne pre aktivity strešnej organizácie ZIPCeM. Má prezentačný a informačný charakter, zároveň je zameraná na metodickú, organizačnú a administratívnu podporu svojich členských organizácií, prostredníctvom zverejňovania rôznych interných dokumentov.

www.readyforlife.tips - Stránka je určená pre mimovládne organizácie, pracovníkov venujúcim sa mladým ľuďom, neformálnemu vzdelávaniu, dobrovoľníckym príležitostiam, realizácií workshopov, školení a taktiež pre širokú verejnosť. Portál má informačno- vzdelávací charakter a poskytuje prehľad organizácií na jednom mieste. Portál je preložený v 6 jazykových mutáciách.

Ďalšie webové stránky:

www.zajednolano.sk **www.tazkyden.sk**

Facebook:

Využi šancu byť informovaný: 20 123 ľuďom sa stránka páči, www.fb.com/icmmladym

ZIPCeM: 191 sledovateľov,
<https://www.facebook.com/zipcem/>

Za jedno lano – Mladí môžu meniť politiku,
654 sledovateľov,
<https://www.facebook.com/zajednolano/>

Ready for life- 528 sledovateľov,
<https://www.facebook.com/readyforlife.sk.cz/>

Instagram:

Zipcem: 221 sledovateľov

readyforlife.sk.cz: 104 sledovateľov,
<https://www.instagram.com/readyforlife.sk.cz/>

POĎAKOVANIE

Ďakujeme **partnerom a spolupracovníkom za podporu v roku 2023**

Podakovanie patrí: členským organizáciám, NIVAM, TSK, AKRAM, RMS, MŠVVaŠ SR, MIRRI, CVČ Prievidza, Hajcman, AICM,

zipcem



TRENČIANSKY
SAMOSPRAVNÝ
K • R • A • J



RmS Rada mládeže
Slovenska

icm



KONTAKTY:

ZIPCeM, M. Falešníka 6, 971 01 Prievidza

IČO: 17061334, **DIČ:** 2021679330

Mobil: +421 907 632 982

E-mail: kancelaria@zipcem.sk

Web: www.zipcem.sk

FB: Využi šancu byť informovaný!

www.fb.com/icmmladym

Vydalo: ZIPCeM

Grafická úprava:

Fotografie: archív ZIPCeM

NEPREDAJNÉ.

Neprešlo jazykovou úpravou.

Kopírovanie a ďalšie šírenie tohto materiálu je povolené len s podmienkou uvedenia autora a zdroja.