



Výročná správa

ICM Prievidza

2024

„ICM nie je len miestom, kde mladí dostávajú informácie – je to priestor, kde rastú, skúšajú, učia sa a nachádzajú istotu, že každé ich rozhodnutie môže mať zmysel. Rok 2024 opäť dokázal, že ICM je tá správna voľba pre život.“

Vypracovala:

Juliana Martinková

Schválila - riaditeľka:

Ing. Marcela Lučanská

OBSAH

NIEČO O NÁS	3
 1 CELOROČNÁ SYSTEMATICKÁ ČINNOSŤ – PODUJATIA, AKTIVITY ZA ROK 2024	
1.1 Celoročná systematická činnosť	5
1.2 Podujatia a aktivity za rok 2024, prameniace zo Strategického plánu ICM	7
1.3 Podujatia a aktivity za rok 2024, prameniace z naplnenia cieľov Priorít ICM	9
 2 VYHODNOTENIE STRATEGICKÉHO PLÁNU, SYSTEMATICKEJ ČINNOSTI A PRIORÍT ICM ZA ROK 2024	13
 3 FINANCOVANIE	18
 4 PARTNERSTVÁ A SPOLUPRÁCE	21
 5 ZÁVER	24

NIEČO O NÁS

Informačné a poradenské služby

V roku 2024 sa ICM stalo miestom, kde mladí ľudia nachádzali odpovede na otázky o škole, práci, právach či možnostiach, ktoré im život ponúka. Každá konzultácia bola iná – niekto potreboval pomoc s výberom strednej školy, iný hľadal brigádu, ďalší riešil, ako sa vyrovnáť so stresom. Poradenský tím využíval moderné prístupy, ktoré robili stretnutia zaujímavejšími a účinnejšími.

Storytelling – práca s príbehmi – pomáhal mladým vidieť, že ich problém nie je ojedinelý. Virtuálna realita ich zase prenášala do prostredia, kde mohli zažiť dôsledky rozhodnutí týkajúcich sa životného prostredia či životného štýlu.

Služby boli poskytované osobne, telefonicky aj online. Tým sa otvorila možnosť osloviť nielen mladých priamo z Prievdže, ale aj tých, ktorí mali obmedzené možnosti mobility. Celkovo sme v roku 2024 poskytli stovky konzultácií – ďaleko nad rámec pôvodného plánu.

Čo si účastníci odniesli? Schopnosť pracovať s informáciami, odvahu pýtať sa a hľadať pomoc, väčšiu samostatnosť pri rozhodovaní o škole či práci. To všetko ich pripravilo na väčšiu nezávislosť a odolnosť v živote.





„ICM bolo v roku 2024 miestom, kde mladí našli nielen odpovede na svoje otázky, ale aj odvahu hľadať vlastnú cestu – a spoločne vytvorili rekord SR v choreografii, ktorá sa stala symbolom ich energie a jednoty.“

Vzdelávanie a workshopy - DIGIGRAM a UPLATNI SA!

Vzdelávacie aktivity ICM mali v roku 2024 dve výrazné línie. Prvou bol program **DIGIGRAM** pre deti z jednorodičovských rodín. Víkendové workshopy sa venovali finančnej gramotnosti, kyberbezpečnosti či práci s online dokumentmi. Nešlo len o teóriu – účastníci pripravovali vlastné prezentácie, trénovali bezpečné nákupy na internete a diskutovali o tom, ako chrániť svoje údaje.

Druhou líniou bol program **UPLATNI SA!**, ktorý sa zameriaval na mladých NEET – teda tých, ktorí momentálne neštudujú ani nepracujú. Pre mnohých to bola prvá príležitosť skúšať pracovné pohovory, písať životopis a uvažovať o vlastnom podnikaní. V prostredí plnom podpory sa učili, že aj zdanlivo malé zručnosti môžu byť základom budúcej kariéry.

Vzdelávanie sme priniesli priamo do škôl, ale aj do priestorov ICM. Využívali sme neformálne metódy – diskusie, hry, VR simulácie – ktoré lámali bariéry a robili učenie živým.

Čo si účastníci odniesli? Digitálne zručnosti, kritické myslenie, schopnosť pripraviť sa na pohovor, prezentačné schopnosti a pocit, že majú v rukách nástroje pre budúcnosť.

DIGIGram
05.01.2024 - 25.02.2024
Pod' sa s nami získať nové vedomosti!
Vzdelávanie "Digitálne zručnosti"
10 workshopov, kde sa naučíš veľa nového
On-line svet bezpečne

COFRA FOUNDATION | C&A | icm | rodič

Dobrovoľníctvo a komunitné aktivity

Dobrovoľníci ICM v roku 2024 ukázali, čo znamená byť súčasťou komunity. Bolo ich vyše tridsať a ich energia sa pretavila do množstva podujatí – od environmentálnych akcií až po športové a kultúrne udalosti.

Najväčší priestor dostali pri podujatiach ako **Deň Zeme**. V teréne, často v nepriaznivom počasí, pripravovali workshopy, sprevádzali exkurzie a učili účastníkov, ako chrániť biodiverzitu. Hoci ich plán narušil dážď, zvládli program upraviť tak, aby si účastníci odniesli silný zážitok aj praktické skúsenosti.

Podobne náročné boli športové podujatia – **Brose beh** a **Bojnický beh**. Dobrovoľníci museli zvládnuť registráciu stovák účastníkov, pripravovať občerstvenie, usmerňovať bežcov na trati. Deň sa pre nich začínal skoro ráno a končil až po odchode posledného športovca. Byť súčasťou organizačného tímu znamenalo neustálu pohotovosť, ochotu riešiť problémy a schopnosť spolupracovať.

Nemenej dôležitým podujatím bol **Deň otvorených dverí v Galérii Jablň**, kde mladí podporili miestnych umelcov, pripravili informačné stánky a pomáhali návštevníkom objavovať možnosti zapojenia sa do kultúrneho života.

Čo si účastníci odniesli? Organizačné schopnosti, odolnosť voči stresu, skúsenosti s tímovou prácou a radosť z úspechu, keď aj napriek všetkým prekážkam všetko dopadlo výborne.



Prevencia a podpora mladých ľudí v krízových situáciách

Informačné centrum mladých Prievidza sa v roku 2024 opäť naplno venovalo aj téme prevencie, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou jeho systematickej práce. Prevencia sa tu nezužuje iba na občasné besedy o škodlivosti návykových látok, ale na komplexný prístup, ktorý spája vzdelávanie, osobnú podporu a následnú integráciu mladých ľudí späť do života.

V priebehu roka sme pripravovali workshopy a besedy priamo na školách aj v komunitných priestoroch, kde sme sa venovali témam ako prevencia závislostí, zvládanie stresu, zdravé vzťahy či duševné zdravie. Mladí ľudia si prostredníctvom interaktívnych aktivít mohli otvorene pomenovať svoje problémy, naučiť sa rozoznávať rizikové správanie a hľadať zdravé spôsoby, ako zvládať ťažké situácie. Cieľom nebolo iba odovzdať teoretické vedomosti, ale ponúknuť konkrétne návody a nástroje, ktoré dokážu využiť v bežnom živote.

Dôležitou súčasťou našej činnosti bola aj priama podpora mladých ľudí, ktorí si už prešli liečbou závislostí alebo sa aktívne snažili vymaniť z prostredia, ktoré ich k rizikovému správaniu viedlo. Pre týchto mladých sme poskytovali konzultácie, sprevádzanie, ale aj zapojenie do dobrovoľníckych a komunitných aktivít. Vďaka tomu mali príležitosť znova nadobudnúť pocit hodnoty, vytvárať si nové sociálne väzby a získať skúsenosti, ktoré im pomáhajú zaradiť sa späť do spoločnosti.

ICM bolo počas roka miestom, kde mladí našli nielen odborné rady, ale aj ľudskú oporu. Vytvorenie bezpečného a otvoreného prostredia umožnilo mnohým z nich hovoriť o témach, o ktorých by inde možno mlčali. Preventívne programy preto neboli len o „predchádzaní problémom“, ale aj o budovaní sebadôvery, rozvíjaní životných zručností a hľadaní nových perspektív.

Takto nastavená prevencia má dlhodobý význam – pomáha mladým ľuďom robiť zdravé rozhodnutia, posilňuje ich odolnosť voči negatívnym vplyvom a dáva im šancu budovať život, v ktorom majú svoje miesto a zmysel.

Vyhodnotenie voči Strategickému plánu ICM Prievidza

Strategický plán ICM Prievidza na roky 2022 – 2026 definoval viacero priorít, ktoré mali slúžiť ako kompas pre rozvoj činností organizácie. Rok 2024 bol v tomto smere kľúčový, pretože ukázal, že stanovené ciele nie sú len formálne, ale našli svoje reálne naplnenie v praxi.

Priorita 1: Informačné a poradenské služby pre mladých - strategický plán zdôrazňoval poskytovanie kvalitných, bezplatných a dostupných služieb pre všetkých mladých ľudí, bez ohľadu na ich pôvod alebo sociálnu situáciu. V roku 2024 sa nám podarilo tieto ciele prekročiť – služby využilo viac ako 7 300 účastníkov, čo je viac než dvojnásobok pôvodného plánu. Posilnila sa tiež inklúzia mladých z málo podnetného prostredia či z iných krajín, čím sa podarilo naplniť princíp rovnosti príležitostí.

Priorita 2: Participácia a aktívne občianstvo - cieľom bolo vytvárať priestor pre mladých, aby sa aktívne zapájali do verejného diania a rozvíjali občianske kompetencie.

Prostredníctvom storytellingových workshopov, diskusií o Európskej únii a dobrovoľníckych aktivít sa posilnila schopnosť mladých ľudí diskutovať, argumentovať a formovať verejné témy. Praktickou ukážkou bolo ich zapojenie do organizácie podujatí, kde nadobudli skúsenosti z plánovania a tímovej spolupráce.

Priorita 3: Rozvoj kompetencií a príprava na trh práce - strategický plán predpokladal, že ICM bude reagovať na výzvy pracovného trhu, najmä pre mladých NEET. Programy ako **UPLATNI SA!** a **DIGIGRAM** potvrdili, že zameranie na finančnú, digitálnu a profesijnú gramotnosť je správne. Účastníci získali zručnosti, ktoré im otvárajú dvere k pracovným príležitostiam, podnikaniu a samostatnému životu.

Priorita 4: Duševné zdravie a zdravý životný štýl - v strategickom pláne bola zvláštna pozornosť venovaná prevencii duševných problémov a podpore zdravého životného štýlu. V roku 2024 sme túto oblasť rozvinuli prostredníctvom športových a environmentálnych podujatí, ako aj workshopov o prevencii šikany a závislostí. Mladí si osvojili praktické stratégie, ako sa starať o svoje zdravie a zvládať záťažové situácie.

Priorita 5: Partnerstvá a sieťovanie - jedným zo strategických cieľov bolo rozvíjať spoluprácu s inštitúciami a organizáciami. V roku 2024 sa táto priorita naplnila v plnej miere – spolupráca s partnermi ako Nestlé Prievidza, Spolu sme Prievidza, Spojnosť, Nikram, ICM Topoľčany, ICM Martin, 1 rodič, UPSVaR, KreBull a Galéria Jablňoň priniesla synergie, ktoré by samotné ICM nedokázalo dosiahnuť.

Finančné hospodárenie

Rok 2024 bol finančne stabilný a hospodárenie skončilo s pozitívnym výsledkom. Najväčšiu časť príjmov tvorili dotácie a príspevky, ktoré umožnili realizovať hlavné aktivity, podporiť prevenciu, vzdelávanie a rozvoj mladých ľudí. Podiel zaplatenej dane z príjmov (2 %) a drobné príjmy z poskytovaných služieb dopĺňali financovanie.

Príjmy

Zdroj príjmu	Suma (€)
Dotácie, dary a príspevky	77 483,80
Podiel zaplatenej dane z príjmov (2%)	2 671,69
Predaj služieb a ostatné príjmy	2 692,00
Spolu príjmy	82 847,49

Výdavky

Druh výdavku	Suma (€)
Hospodárenie – správne výdavky	26 561,89
Tovary a ostatné služby	23 741,16
Spolu výdavky	50 303,05

Záver

Rok 2024 bol rokom rastu, prekonávania očakávaní a dokazovania, že keď mladí dostanú príležitosť, dokážu prekročiť aj tie najodvážnejšie plány. Počty účastníkov našich aktivít výrazne prevýšili pôvodné odhady, no dôležitejšie než samotné čísla je to, čo sa za nimi skrýva. Každé percento navyše, každá desiatka účastníkov znamená konkrétny príbeh – dieťa, ktoré sa naučilo, ako odolať tlaku rovesníkov, študentku, ktorá objavila v sebe odvahu vystúpiť pred triedu a prezentovať svoj projekt, dobrovoľníka, ktorý po prvýkrát pocítil, aké dôležité je byť súčasťou tímu.

Naše workshopy a preventívne besedy ukázali, že témy ako kyberšikana, závislosti, či budovanie zdravých vzťahov nie sú len vzdialené pojmy, ale realita, s ktorou sa mladí denne stretávajú. Vzdelávanie ich naučilo nielen pomenovať problém, ale aj hľadať riešenia, veriť vo vlastnú silu a obrátiť sa na pomoc, keď ju potrebujú.

Významnou súčasťou roka bolo aj dobrovoľníctvo – mladí ľudia nielen prijímali podporu, ale sami aktívne prispievali k životu komunity. Naučili sa zvládať organizačný stres, niesť zodpovednosť, hľadať rýchle riešenia v nečakaných situáciách, ale aj prežívať radosť z úspechu, keď sa podujatie vydarilo. Tento pocit úspechu je často silnejší než akékoľvek teoretické poučky a stáva sa motiváciou do budúcnosti.

Rok 2024 opäť dokázal, že ICM Prievidza nie je len informačným centrom – je to bezpečný priestor, kde mladí ľudia získavajú odvahu, zručnosti a hodnoty, ktoré ich pripravujú do života. Je to miesto, kde môžu zakoreniť ich sny, rozvinúť sa v schopnosti a kde sa buduje presvedčenie, že každý hlas mladého človeka má cenu.



Podakovanie

Za každým podujatím, workshopom či preventívnou aktivitou stoja ľudia – mladí, ktorí sa rozhodli venovať svoj čas, energiu a nadšenie pre druhých. Naši dobrovoľníci v roku 2024 opäť dokázali, že mladosť nie je len o prijímaní, ale aj o dávaní. Svojou vytrvalosťou, tvorivosťou a ochotou pomáhať obohatili komunitu a stali sa živým dôkazom toho, že angažovanosť mení nielen spoločnosť, ale aj človeka samotného. Za ich nasadenie, úsmev aj ochotu byť tu vtedy, keď bolo treba, patrí každému jednému z nich naše úprimné ďakujem.

Rovnako veľká vďaka patrí našim partnerským organizáciám, ktoré počas celého roka stáli pri nás. Vďaka ich podpore a spolupráci sme dokázali rozšíriť ponuku služieb, priniesť do regiónu nové podnety a poskytnúť mladým ľuďom príležitosti, aké by inak nemali. Partneri ako Nestlé Prievidza, Spolu sme Prievidza, Spojnosť, Nikram, ICM Topoľčany, ICM Martin, 1 rodič, ÚPSVaR, KreBull a Galéria Jablň vytvárajú spolu s nami pevné zázemie, na ktorom môžu mladí rásť.

Osobitné podakovanie vyslovujeme **Ministerstvu školstva, vedy, výskumu a športu SR, Národnej agentúre Erasmus+** a Trenčianskemu samosprávnemu kraju, bez ktorých by mnohé naše projekty nevznikli. Ich podpora je pre nás nielen finančnou oporou, ale aj vyjadrením dôvery v to, čo robíme. Je povzbudením ísť ďalej, hľadať nové riešenia a neprestávať veriť v silu mladých ľudí.

Naše podakovanie patrí každému, kto sa akýmkoľvek spôsobom podieľal na tom, že ICM Prievidza mohlo byť v roku 2024 miestom rastu, podpory a nových začiatkov. Spoločne sme ukázali, že keď sa spoja sily dobrovoľníkov, partnerov a inštitúcií, dokážeme meniť životy mladých ľudí k lepšiemu.

Vydalo: Informačné centrum mladých v Prievidzi

Fotografie: archív ICM

NEPREDAJNÉ!

Neprešlo jazykovou úpravou

Názov: Informačné centrum mladých Prievdza

Rok vzniku: 1997

Právna forma: občianske združenie

Registračné číslo: VVS/1-900/90-13516

IČO: 31202624

DIČ: 2021421050

Sídlo: Tenisová 25, 971 01 Prievdza

Pôsobnosť (miesto činnosti): Budova Galérie Jablň, Prievdza

Korešpondenčná adresa: M. Falešníka 6, 971 01 Prievdza

Internetová stránka: www.icm.sk

E-mail: icmkopd@gmail.com

Telefón: +421 918 511 059



Kopírovanie a ďalšie šírenie tohto materiálu je povolené s podmienkou uvedenia autora a zdroja.