

**BEZ OHĽADU NA VÁŠ
PÔVOD,**

**VÁŠE EURÓPSKE
DOBRODRUŽSTVO**

ZAČÍNA TU!



eurodesk

Získajte prístup k verzii tejto
brožúry s prevodom textu na reč.

Atribúty: Vydal Eurodesk Brussels Link

Dizajn: Juniper Borisova

**Editori: Audrey Frith, Carmen Ruano Serna,
Grazia Cannarsa a Teresa Manzanares Cegarra**

**CÍTITE SA
BRZDENÍ?**

**NEDOPUSTITE,
ABY VÁM ŽIVOTNÉ
VÝZVY ZABRÁNILI
V OBJAVOVANÍ
SVETA!**

Programy EÚ ako Erasmus+ a Európsky zbor solidarity sú tu pre vás a chcú zabezpečiť, aby sa ich mohol zúčastniť každý. Zistite, ako získať **dodatočnú podporu** na účasť na rôznych príležitostiach **pracovať, vzdelávať sa a dobrovoľníčiť v zahraničí.**

ČELÍTE NEJAKÝM PREKÁŽKAM ÚČASTI?

V rámci svojej stratégie začleňovania sa, Európska únia sa zameriava na zvýšenie rozmanitosti účastníkov svojich programov pre mládež.



Ak čelíte prekážkam v prístupe k príležitostiam, môžete mať nárok na podporu inklúzie.



Tieto prekážky by mohli byť:

- **Finančné problémy:**
Napríklad, ak pochádzate z rodiny s nízkym príjmom alebo ste nezamestnaní, musíte pracovať, aby ste sa uživilí alebo ste odkázaní na systém sociálneho zabezpečenia.
- **Geografická izolácia:**
Ak ste z vidieckej alebo odľahlej oblasti s obmedzeným prístupom k vzdelaniu a príležitostiam.
- **Zdravotné postihnutia a problémy:**
Ak máte fyzické, duševné, intelektuálne alebo zmyslové postihnutie a chronické ochorenia, alebo dlhodobé zdravotné problémy.
- **Kultúrne rozdiely:**
Napríklad, ak ste utečenec a žiadateľ o azyl, patríte k národnostnej alebo etnickej menšine alebo ovládáte posunkovú reč.
- **Vzdelávacie výzvy:**
Ak máte ťažkosti s učením alebo vám chýba formálna kvalifikácia.
- **Diskriminácia:**
Ak čelíte diskriminácii na základe sexuálnej orientácie, rodovej identity, etnickej príslušnosti, náboženstva, viery alebo akéhokoľvek iného dôvodu.

Vyvolávajú vo vás niektoré z týchto prekážok pocit, že programy EÚ nie sú pre vás alebo vám bránia v prístupe k programom? Potom možno existuje **riešenie, ako ich prekonať!**

AKÝ DRUH PODPORY JE K DISPOZÍCII?

Dostupnosť a inklúzia sú dôležitými cieľmi všetkých programov EÚ pre mládež. Takže ste viac než žiadaní!

Aby sa zabezpečila účasť každého, EÚ poskytuje dodatočné doplatky na rôzne veci:

- **Cestovné náklady:**

Dodatočná podpora cestovných nákladov, najmä pre účastníkov zo vzdialených alebo znevýhodnených regiónov.

- **Náklady na ubytovanie:**

Extra finančné prostriedky môžu byť poskytnuté na pokrytie nákladov na ubytovanie účastníkov so špeciálnymi potrebami, ako sú napríklad požiadavky na prístupnosť.

- **Mimoriadne náklady:**

Finančná pomoc na špeciálne vybavenie, posilnené mentorstvo, osobná asistencia, špecifická medzikultúrna alebo jazyková príprava atď.

Toto je len niekoľko príkladov; Každý náklad, ktorý podporuje inklúziu, bude akceptovaný, ak bude primerane odôvodnený.

Okrem finančnej podpory sú zavedené aj ďalšie opatrenia na podporu inkluzívnej účasti mladých ľudí:

- **Flexibilné možnosti:** Erasmus+ a Európsky zbor solidarity ponúkajú rôzne príležitosti na uspokojenie špecifických potrieb, napríklad ponuku kratších pobytov v zahraničí tým, ktorí z rôznych dôvodov nemôžu zostať dlhšie.
- **Jazyková podpora:** Ponúka jazykové kurzy a podporu prostredníctvom online nástrojov pre účastníkov s obmedzenými jazykovými znalosťami.
- **Informácie a podpora:** Pre viac informácií o dostupných službách kontaktujte Eurodesk.

Program Erasmus+ a Európsky zbor solidarity sa prostredníctvom poskytovania rôznych typov podpory snažia vytvoriť inkluzívne programy, ktoré mladým ľuďom zo všetkých prostredí umožnia dosiahnuť svoj plný potenciál.



AKCIE „ALL INCLUSIVE“ PRE VÁS...

Akcie ako dobrovoľnícke projekty Európskeho zboru solidarity a výmeny mládeže Erasmus+, ponúkajú príležitosti zapojiť sa do projektu v zahraničí „**all inclusive**“! To znamená, že organizácia vám uhradí cestu, stravu a ubytovanie. **To by mohli byť skvelé východiskové body!**



EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY: DOBROVOĽNÍCKE PROJEKTY

Európsky zbor

solidarity je program EÚ, ktorý podporuje solidárne aktivity v širokej škále oblastí.

Dobrovoľníctvom sa môžete zaoberať buď samostatne (individuálne dobrovoľníctvo) alebo ako súčasť skupiny 10 – 40 dobrovoľníkov z najmenej dvoch rôznych krajín (tímové dobrovoľníctvo).



Age Group: From 18 to 30 years old.



Destination: EU Member States + partner countries



Duration: 2 weeks to 2 months (team volunteering)

2 weeks to 12 months (individual volunteering)



Cost Covered: travel & subsistence expenses, pocket money, complementary insurance, support services (linguistic and training) and expenses related to special needs.

How to get started: Register on the European Youth Portal, check the offers and apply.



ERASMUS+: VÝMENNÉ ŠKOLENIA MLÁDEŽE

Výmenné programy mládeže Erasmus+ spájajú 16 až 60 mladých ľudí z minimálne dvoch krajín, aby si vymieňali skúsenosti a spoločne sa učili.

Cieľom je zapojiť a posilniť mladých ľudí, aby sa stali aktívnymi občanmi, zapojiť ich do európskeho projektu a pomôcť im získať a rozvíjať kompetencie.



Age Group: From 13 to 30 years old.



Destination: EU Member States + partner countries



Duration: 5 to 21 days



Cost Covered: travel, practical, and activity-related costs necessary for the exchange

How to get started: Apply through an organisation or as a group of young people.

For more information or questions contact your Erasmus+ National Agency or Eurodesk.



AKO ZÍSKAŤ PODPORU?

Organizácie zapojené do programu Erasmus+ a Európskeho zboru solidarity ako hostitelia môžu podporiť vašu účasť. Niektoré pracujú výlučne s mladými ľuďmi so zdravotným postihnutím alebo špeciálnymi potrebami.

Najlepšou možnosťou je kontaktovať vašu národnú agentúru alebo Eurodesk, kde vám poskytnú informácie o tom ako sa zúčastniť. Môžete ich tiež požiadať, aby vám poskytli informácie pre vašich rodičov alebo príbuzných, o podmienkach, ktoré platia pri ceste do zahraničia, aby ste ich uistili a prediskutovali všetky možnosti.



**SPOJTE SA S EURODESKOM
A OBJAVTE MNOHO
DALŠÍCH PRÍLEŽITOSTÍ!**

